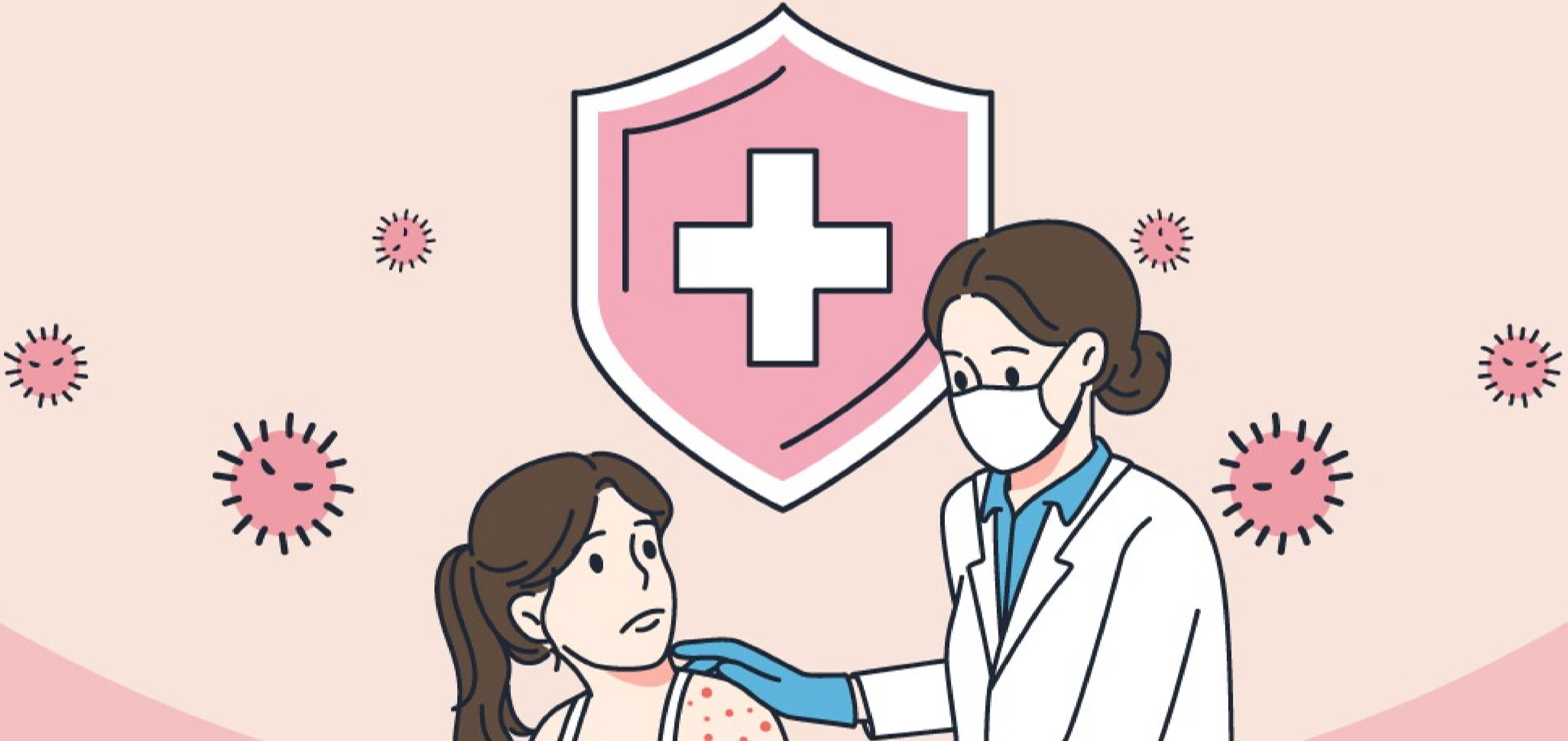
Улаан бурхан өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх заавар Улаан бурхан өвчнөөс урьдчилан сэргийлье!



Ханиалгах эсвэл найтаах үед агаар дуслын замаар тархаж халдварладаг, халдварлалт өндөртэй цочмог халдварт өвчин юм.

※ Улаанбурхны дархлаа султай хүн өвчтөнтэй хавьтсан тохиолдолд, 90% ээс дээш хувь нь халдвар авах боломжтой.

Улаанбурхан өвчний илрэх шинж тэмдэг

(нууц үе 7~21 хоног)

Улайх үрэвслийн үе → **Тууралтын үе** → **Эдгэрэлтийн үе**

Халдварлалт өндөр үе ба цочмог

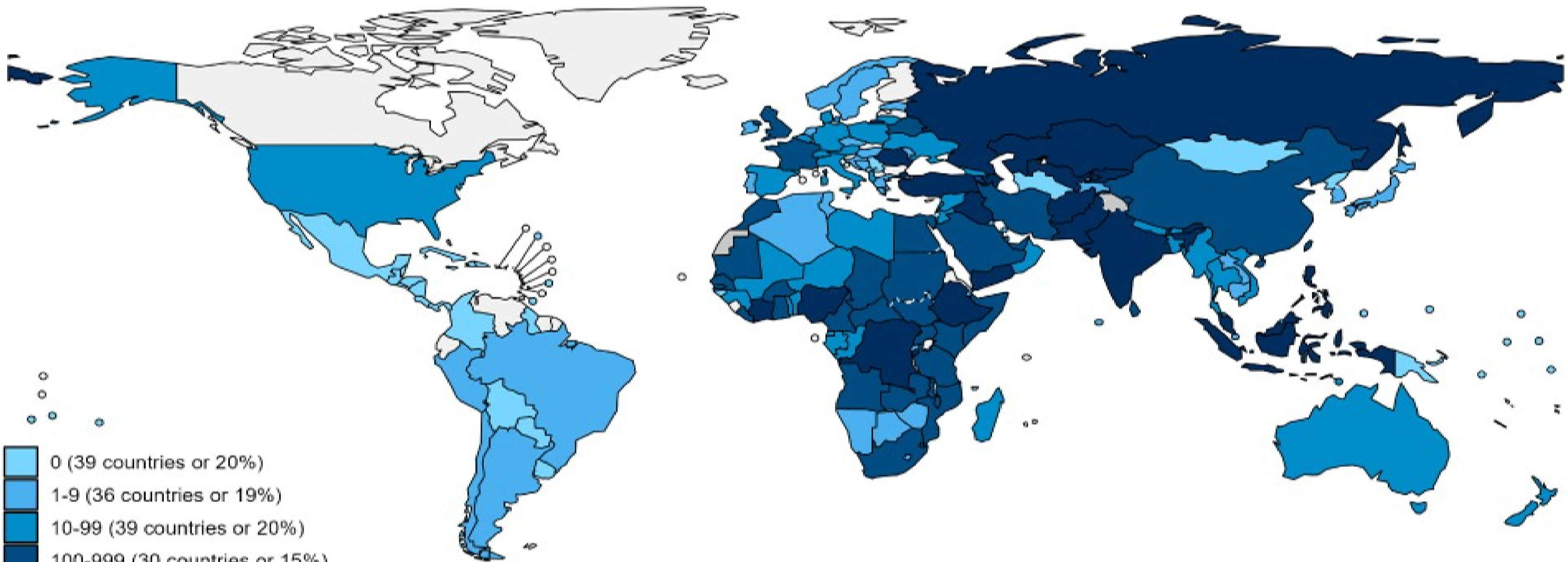
Хүзүүний ар тал, чихний доод,

Тууралт арилж нөсөө

Дэлхий даяар улаанбурхан өвчний тохиолдол ихсэж* байгаа ба гадаадад зорчих иргэд ихэссэнтэй холбоотойгоор улаааанбурхан өвчнөөр өвчлөх магадлал нэмэгдэж байна.

Улаанбурхан өвчний өвчлөлийн бүс нутгийн тархалт

Европ, Ойрхи Дорнод, Зүүн өмнө Азиийн орнуудад үе үе дэгдэлт, тархалт үргэлжилсээр байна.



урьдчилан сэргийлэх заавар

Аялалын өмнө

- Улаанбурханаас сэргийлэх вакцин(MMR) 2 удаа хийлгэсэн эсэхээ шалгах
- Хэрэв та 2 удаа хийлгээгүй, вакцин хийлгэсэн эсэхдээ эргэлзэж байвал, гадаад орон руу явахаас 28~42 хоногийн өмнө, эмнэлэгт хандан, вакцинаа 28 хоногийн зайтай 2 удаа хийлгэх

Аялах хугацаанд

- Хүн ихтэй газар амны хаалт зүүх, гараа угаах, ханиалгахдаа хувийн эрүүл ахуйн дүрэм журмыг дагаж мөрдөх

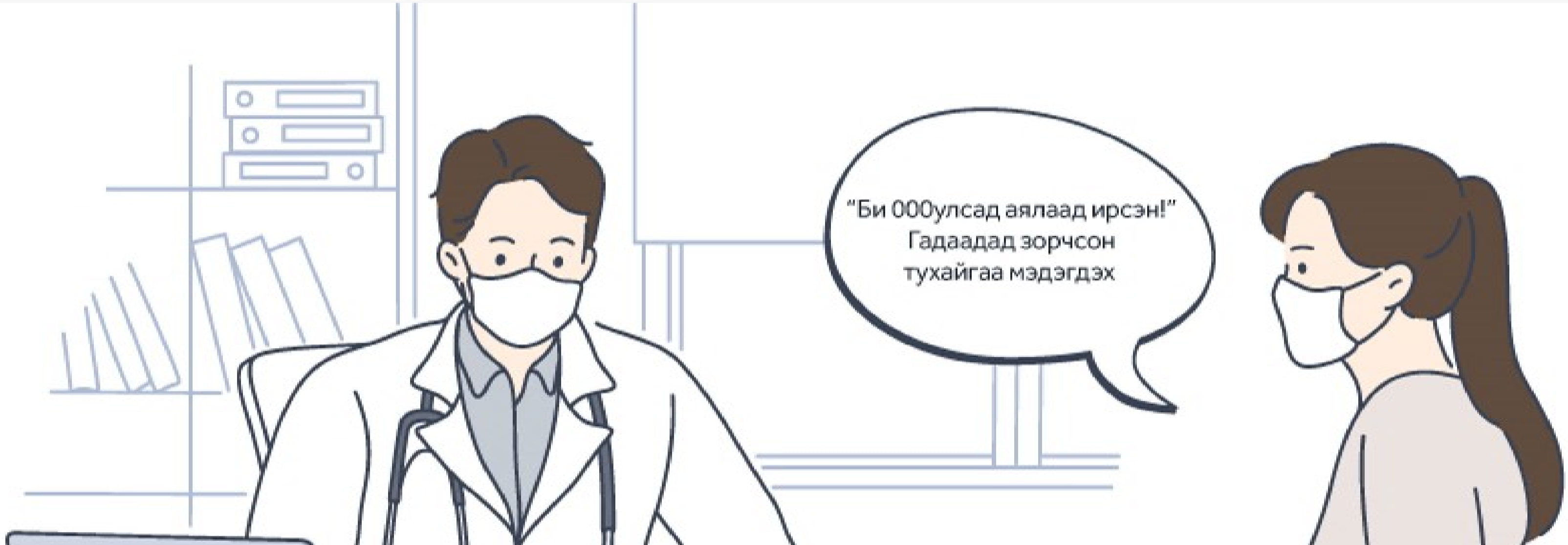
Хилээр нэвтрэх үе

Тууралт зэрэг сэжигтэй шинж тэмдэг илэрвэл

Амны хаалт зүүж аль болох бусадтай харилцах харилцааг багасгаж, эмнэлэгийн байгууллагад хандах

(Нийтийн тээврээр зорчихгүй байх)

Эмнэлэгийн ажилтанд ‘Гадаадад зорчсон тухай’ мэдэгдэх



Улаанбурхан вакцинжуулалтын товлолын насны ангилал

Насны ангилал	Вакцинжуулалтын арга
Төрснөөс хойш 0~5сар	Вакцинд хамрагдахгүй
Төрснөөс хойш 6~11сар (түргэвчилсэн вакцинжуулалт*) * Вакцинжуулалтын товлолыг мөрдөх боломжгүй үедээ, дархлаажуулалт хурдан авах шаардлагатай үед хийлгэх	Гадаадад зорчихдоо 1удаагийн вакцинжуулалт * 12сартайгаас өмнө хийлгэсэн MMR вакцин нь вакцинжуулалтын тоонд орохгүй тул, цаашид вакцинжуулалтын товлолын дагуу 2 удаа хийлгэх хэрэгтэй
Төрснөөс хойш 12~15сар (товлолын дагуу вакцин хийлгэх)	1 удаа хийлгэх
4~6 нас (товлолын дагуу вакцин хийлгэх)	2 удаа хийлгэх
Өсвөр насныхан болон насанд хүрэгчид*	※Дархлааны баталгаа байхгүй тохиолдолд 28 хоногийн зайтай 2 удаа(доод тал нь 1 удаа) вакцин хийлгэх

* 1968оны 1сар 1нээс өмнө төрсөн бол,
улаанбурхан өвчний эсрэг байгалийн дархлаатай гэж үздэг тул вакцин хийлгэх шаардлагагүй.

※ Улаанбурхан өвчний дархлааны баталгаа байхгүй тохиолдол

Гадаадад зорчихоос өмнө улаанбурхан өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх заавартай танилцаж, тав тухтай сайхан аялаарай!