



# 가족가치

# 사전

가족이 같이 실천해보는 가족가치



발행일 : 2024년 12월

발행처 : 부산광역시건강가정지원센터

주소 : 부산광역시 동래구 차밭골로 38-1

전화 : (051)580-9000

홈페이지 : <https://bsfc.familynet.or.kr>

사전 승인없이 내용의 무단복제를 금함

---

본 도서는 2023~2024년 가족가치 나눔단 114가정이 함께  
가족가치의 의미에 관해 생각해보고 활동한 내용을 엮은 활동북입니다.

# 목차

## 01

### 가족가치 사전 ----- 03

- 평등
- 포용
- 돌봄
- 배려
- 사랑
- 공평
- 행복
- 믿음
- 용기
- 약속
- 도전
- 함께하기
- 즐거움
- 생명존중
- 보살핌
- 정성
- 감사
- 이해

## 02

### 가족가치 나눔단 ----- 22

## 03

### 센터 소개 ----- 29

01

# 가족가치 사전



# 가치단어 평 등

## 우리 가족이 생각하는 '평등'이란?

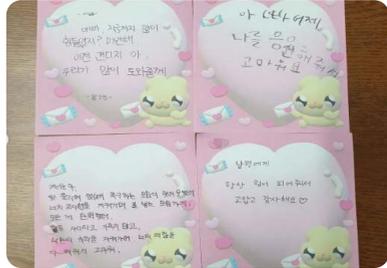
- 똑같은 입장에서 일을 나뉘는 것
- 가족 모두 차별없이 집안일을 나뉘는 것
- 가족과의 행복한 시간을 위해 함께 노력하는 것
- 남녀노소 구분없이 동일한 대우를 받는 것



# 가치단어 포용

## 우리 가족이 생각하는 ‘포용’이란?

- 아량있고 너그럽게 감싸 받아들이는 것
- 상대방을 이해하려고 노력하는 것
- 서로 다르다는 것을 인정하고 강요하지 않고 기다려주는 것
- 그 사람의 있는 그대로를 이해하고 존중하는 것



# 가치단어 돌봄

## 우리 가족이 생각하는 ‘돌봄’이란?

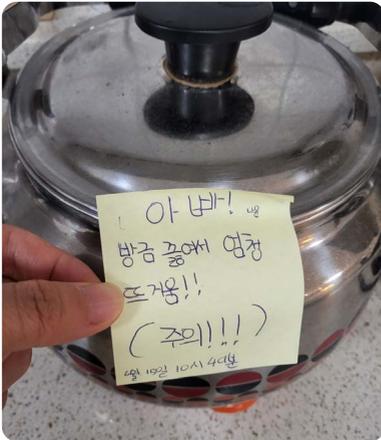
- 건강한 생활을 유지, 증진할 수 있게 도와주는 것
- 가족구성원 중 누군가 도움이 필요할 때 함께 힘이 되어 주는 것
- 좋아하는 것을 함께 하고 도움이 필요할 때 서로 도와주는 것



# 가치단어 배려

## 우리 가족이 생각하는 '배려'란?

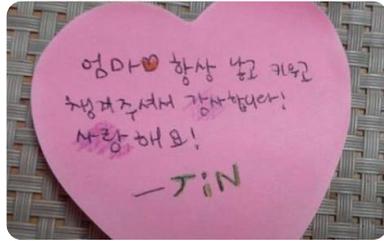
- 버스에서 몸이 불편한 사람이 서있으면 내 자리를 내어주는 것
- 목마른 나무에게 물을 주는 것
- 우리가 살고 있는 지구를 아끼는 것(탄소중립)
- 상대방의 말을 끝까지 들어주는 것
- 서로가 좋아하는 것을 함께 해주는 것



# 가치단어 사 랑

## 우리 가족이 생각하는 ‘사랑’이란?

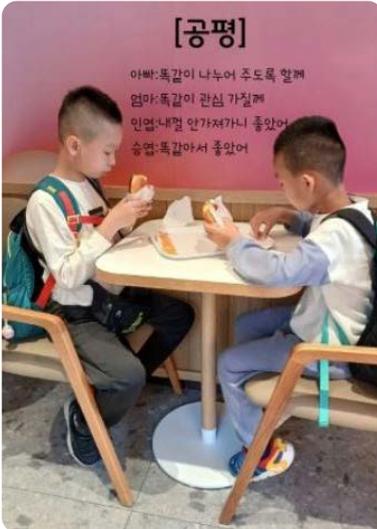
- 맛있는 거 사먹을 때 가족이 생각나는 마음
- 누군가를 위해 맛있는 식사를 준비하는 마음
- 상대를 생각하면 웃음 나는 것
- 상대방이 원하는 것에 귀를 기울이고 관심을 가져주는 것
- 상대방에게 관심을 가지고 마음을 표현하는 것



# 가치단어 공 평

## 우리 가족이 생각하는 '공평'이란?

- 모두가 불만없이 똑같이 편한 것
- 사이좋게 평등하게 서로 나누어 갖는 것
- 아무 조건없이 한쪽에 치우치지 않고 고른 것
- 가위바위보 이기는 사람이 먼저 선물을 선택하는 것



# 가치단어 행복

## 우리 가족이 생각하는 '행복'이란?

- 엄마 품에 안겼을 때 느끼는 감정
- 뛰어놀 때 또는 잠들기 전 내곁으로 온다
- 재미있는 것을 함께하는 것
- 넘치는 기쁨과 즐거움으로 만족감이 드는 기분
- 사랑하는 너와 함께하는 것



# 가치단어 믿음

## 우리 가족이 생각하는 '믿음'이란?

- 숙제를 다 하고 놀고있다고 하면 의심하지 않고 두 번 물어보지 않는 것
- 엄마가 해준다고 한 것은 해준다는 걸 아는 것
- 당연히 그럴 것이라는 마음, 신뢰



# 가치단어 용기

## 우리 가족이 생각하는 '용기'란?

- 동생이랑 싸운 후 내가 먼저 사과하는 것
- 두렵지만 끝내고 나면 몇 배로 뿌듯한 일
- 무서워서 중간에 그만두고 싶지만 포기하지 않고 끝까지 도전해보는 것
- 생각만 했던 것을 기운차게 해내는 힘
- 무서운 마음을 이겨내고 더 나아가는 것



# 가치단어 약속

## 우리 가족이 생각하는 '약속'이란?

- 핸드폰 하는 시간을 정하면 알람이 울릴 때 꼭 끄는 것
- 만나자고 한 시간과 장소에 그 시간과 장소에 나가 있는 것
- 자신이 한 말을 지키는 것
- 지키기로 한 것은 꼭 지키는 것
- 함께하기로 계획하여 어기지 않고 행동하는 것

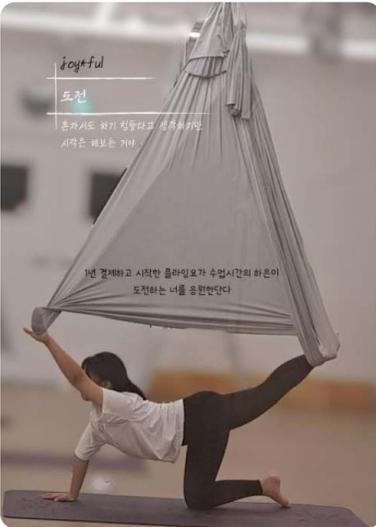
이 마루는 오늘부터 커다란  
핸드폰은 1년이란 긴 시간동안  
스프링게 봉인될것을 절대  
찾지않고 찾아도 1년동안  
하지 않겠다고 약속합니다.

2023년 10월 11일 수요일

# 가치단어 도전

## 우리 가족이 생각하는 '도전'이란?

- 혼자서는 하기 힘들다고 생각하지만 시작은 해보는 것
- 두려움에 맞서 이루기 위해 노력하는 것
- 평소에 해보지 못 한 것을 용기내서 해보기



# 가치단어 함께하기

## 우리 가족이 생각하는 '함께하기'란?

- 혼자 말고 여럿이서 좋은 걸 나누기 위해 모이는 것
- 같은 곳을 보며 달리기
- 어울려 하는 행동
- 같이 느끼고 공유하고 응원해주는 것



# 가치단어 즐거움

## 우리 가족이 생각하는 '즐거움'이란?

- 마음이 노래를 부른 것
- 생활 속에서 즐길거리를 찾아 즐겁고 재미나게 일상을 보내는 것
- 까르르 넘어가는 것
- 마음 속에서, 얼굴에서 웃음이 피어나는 것



# 가치단어 생명존중

우리 가족이 생각하는 ‘생명존중’이란? 

- 살아있는 모든 생명을 소중히 여기는 것
- 작은 것도 큰 것도 모두 소중히 여기는 것
- 있는 그대로의 모습을 아껴주고 바라봐주는 것
- 생명을 아끼고 사랑하며 괴롭히지 않는 것



# 가치단어 보살핌

## 우리 가족이 생각하는 '보살핌'이란?

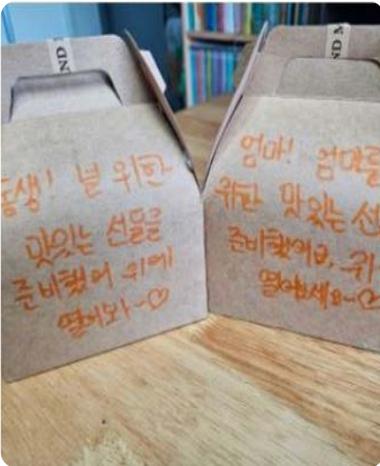
- 엄마 아빠가 우리를 태어나게 해주고 키워주는 것
- 정성을 기울여 두루 돌보아주는 것
- 나의 도움이 필요한 사람에게 친절하게 대해주고 도와주는 것
- 몸이 안좋은 가족 곁을 맴도는 것
- 사랑으로 살피는 것



# 가치단어 정성

## 우리 가족이 생각하는 '정성'이란?

- 내 마음을 다해서 하는 것
- 어떤 일을 할 때 집중해서 성실하게 해내고 그것을 완성하는 일
- 사랑하는 사람을 위해 좋아하는 음식을 대접하는 것



# 가치단어 감사

## 우리 가족이 생각하는 '감사'란?

- 고마운 마음이 가득찬 것을 표현하고 싶은 마음
- 표현하면 할수록 넘치는 것
- 상대방의 배려와 나를 생각하는 마음을 당연시하지 않는 것
- 모든 일에 감격하고 욕심내지 않는 것



# 가치단어 이해

## 우리 가족이 생각하는 '이해'란?

- 사소한 잘못에 '그럴 수 있지' 하고 넘어가는 것
- 상대방 입장에서 생각해 보는 것
- 상대의 사정을 잘 헤아려 너그러이 받아들이는 것



02

# 가족가치 나눔단



## 가족가치 나눔단이란?

가족가치에 대해 함께 생각하고 가치활동을 통해 다양한 가족가치를 경험하고 확산하는데 앞장서는 부산 가족들



## 가족가치 나눔단 이야기

- ◆ **활동기간** 2023년 / 2024년
- ◆ **활동가정** 114가정
- ◆ **활동내용**

### 1. 가족가치 이해하기

- 1 오리엔테이션을 통해 가족가치나눔단 활동에 대해 알아보고 가족놀이활동을 진행하여 가족가치에 대해 이해해보기
- 2 부산가족축제 참여를 통해 다양한 가족가치에 대해 알아보고 체험하기
- 3 다양한 가족가치를 선택하여 가족이 함께 정의해보기



가족놀이활동을 통한 가족가치 이해하기



부산가족축제 참여를 통해 가족가치 체험하기

## 2. 가족가치 실천하기

- 1 가족이 함께 정의한 가치단어와 관련된 활동 정하여 실천하기
- 2 가치활동 후 가족이 선택한 가치의 정의와 활동사진, 소감 등 기록하기
- 3 가족의 가치활동 기록을 모아 우리 가족만의 가족가치사전 만들기



가족가치 실천활동



우리 가족만의 가족가치사전 만들기

## 3. 다양한 가족가치 알리기

- 1 가족이 함께 정의하고 활동한 가치를 SNS에 공유하기
- 2 활동기록이 담긴 가족가치사전 온라인 전시회를 진행하여 다양한 가족 가치 확산하기



가족가치사전 온라인 전시회



가족가치활동 후 SNS 공유하기

# 가족가치 나눔단 활동소감

## 김소미 가족

**아빠**: 매달 가족들이 함께할 수 있는 미션이 주어져서 좋았다.

**엄마**: 너무 빨리 끝나는 것 같아 아쉽다. 함께라 좋았고, 매달 가족의 가치를 느낄 수 있어 좋았다.

**아들**: 엄마, 아빠, 가치나눔단과 함께해서 너무 행복했다.

## 박경희 가족



**아빠**: 남녀 간 역할이 정해진게 아니라 가족 모두 참여해서 집안일을 하다 보니 당연히 해야하는 일이라는 것을 깨닫게 되어서 좋았어요.

**엄마**: 두 형제가 매일 싸운다고만 생각해서 속상했는데 동생이 힘들 때 형아가 도와주는 모습을 보고 부듯했어요.

**서준**: 나만 동생을 돌본다고 생각했는데, 동생도 내가 힘들 때 도와줘서 기특했다.

**재준**: 형아가 항상 괴롭히고 놀려서 힘들었는데 내가 힘들 때는 형아가 도와줘서 너무 고마웠다.

## 김철호 가족

**아빠**: 가족관계에 대해 새롭게 생각해볼 수 있는 계기가 됐어요.

**엄마**: 대화를 많이 해볼 수 있어서 좋았어요.

**아들**: 가족가치 이해하기 활동 때 선물을 받아서 좋았어요.

**딸**: 아빠랑 같이 미술관에 갈 수 있어서 좋았어요.

## 조은진 가족

**아빠** : 가족들이 함께하는 시간을 가져서 좋았어요.

**엄마** : 아이들을 이해할 수 있는 시간이었어요.

**지을** : 오빠들이 함께 놀아주고 챙겨줘서 행복했어요.

## 강혜선 가족

**아빠** : 퇴근 후 갑자기 좋아하는걸 묻고 같이하자는 말에 다소 놀라기도 했지만 각자 하고싶은걸 같이 해보는 시간 또한 서로를 이해하는데 좋은 시간이었던거 같아요.

**엄마** : 아이들을 돌보는 입장만 생각했는데 나머지 가족들의 돌봄을 내가 너무 당연하게 생각한건 아닌지 다시 한번 되돌아보게 되었어요.

**자매1** : 빨래개기를 같이 하니 금방 끝나 좋았다. 혼자서였다면 엄청 오래 걸렸을 듯 종종 같이 도와야겠다.

**자매2** : 내가 하고싶다고 제안한걸 같이 하니 대장이 된 것 같은 느낌도 받았지만 내가 좋아하는걸 가족 모두 좋아하는 모습을 보니 좋았다.

**자매3** : 조금 힘들긴 하지만 함께하는건 뭐든 즐겁다.

## 박상미 가족

가족놀이활동 프로그램이 즐거웠고, 딸과 함께 추억을 쌓을 수 있어서 좋았다.

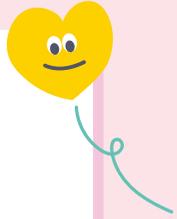
## 송진아 가족

**엄마** : 가치나눔단활동을 통해서 가족들과 더 많은 소통을 할수있어서 좋았습니다.

**아들** : 다양한 재미있는 활동이 재미있었습니다.



## 왕혜원 가족



**아빠** : 아이들과 더 친해지는 시간이 됐습니다.

**엄마** : 제가 신청했는데 신청 잘 했네요!

**민재** : 온가족게임이 제일 재미있었습니다.

**민준** : 찜질방 간게 제일 기억에 남아요.

## 이효곤 가족

**아빠** : 역지사지 할 수 있어서 좋았다.

**엄마** : 돌봄을 하다가 돌봄을 받을 수 있어 좋았다.

**보아** : 활동하는 시간 전부 좋았어요.

## 정인아 가족



가족 모두 둘러앉아 가족가치를 위한 대화, 회의같이 의견을 주고받는 시간을 갖는다는 게 좋았습니다. 아이들은 의견을 나눈 후 하는 행동들을 놀이로 생각해 재밌었다고 합니다.

## 조경아 가족

**엄마** : 세 아들을 혼자 키우기가 힘들고 어떨 땐 감당이 안되서 많이 울기도 했는데 가치나눔활동을 통해 가족이 집안일과 요리도 함께 하는 시간이 감동이었습니다.

**서원** : 엄마와 대화를 많이 나눠 좋았고 설거지와 방청소를 엄마의 일로만 여기면 안 된다고 느끼게 됐어요.

**찬민** : 가족들에게 요리해서 드릴 때 기뻛고 제가 한 요리를 잘 드시니까 더 행복했어요.

## 조재정 가족

**엄마** : 가족의 소중함을 다시 한번 느끼게 되었다.

**아들** : 엄마 아빠의 사랑을 느끼게 되었다.



## 조혜진 가족

**아빠** : 나눔단 활동으로 가족끼리 함께하는 시간이 많아서 좋았다.

**엄마** : 아이들이 요리하거나 세탁기를 돌리는 걸 직접 해보며 스스로 성취감을 느끼게 할 수 있었다. 아이들에게 스스로 해볼 수 있는 기회를 많이 주어야겠다.

**소정** : 직접 요리를 하고 가족들이 맛있게 먹어서 행복했다.

**재윤** : 나눔단 활동으로 엄마를 도와드릴 수 있어서 기뻐다.

## 추혜영 가족

애정표현도 더 자주하고 함께 뭔가 한다는 것이 좋았습니다.

## 이수미 가족

가치사전 만들기를 통해 가족의 가치관도 일깨워주시고 정말 소중한 추억을 간직할 수 있어서 행복합니다. 감사합니다.

## 임효진 가족

가치 단어를 선택해서 정의하는게 참 어려웠어요. 제가 평소 자녀들에게 쓰는 단어가 한정적이라는 걸 알았고, 가족이 함께 서로의 생각을 알아갈 수 있어서 좋았어요.



# 센터 소개

가족센터는 가족의 안정성 강화와 가족관계 증진에 기여하고자 가족교육, 가족상담, 가족친화문화조성사업 등을 추진하고 있는 여성가족부 가족정책 전달기관입니다.

## I 주요 사업

### 가족관계사업

가족갈등과 문제해결, 성평등·인권의식 고취를 위한 교육·상담·문화 프로그램

- ◆ 부모역할 지원  
(임신출산지원, 영유아기 부모지원, 학부모 지원, 가족가치교육, 아버지역할)
- ◆ 부부역할 지원  
(부부갈등예방·해결, 노년기 부부)
- ◆ 이혼전·후가족 지원 등

### 가족과 함께하는 지역공동체

양성평등한 가족문화, 가족 다양성 포용, 가족친화사회 환경조성 등 가족과 지역사회 연계 프로그램

- ◆ 부산가족축제
- ◆ 가족봉사단  
(다문화가족나눔봉사단)
- ◆ 가족사랑의 날
- ◆ 가족친화문화프로그램 등

### 가족생활사업

가족특성에 따른 고충상담, 생활정보 제공, 초기정착 지원 등 맞춤형 가족생활 프로그램

- ◆ 맞벌이가정 일가정양립 지원
- ◆ 결혼이민자 취업 지원
- ◆ 다문화가족 초기정착 지원
- ◆ 다문화가족자녀지원 사업

### 가족상담

생애주기별 다양한 갈등 상황을 경험 중인 가족을 위한 상담서비스

- ◆ 부부상담
- ◆ 부모·자녀상담
- ◆ 임신·출산갈등상담
- ◆ 이혼전·후상담 등

### 가족돌봄사업(온가족보듬)

취약·위기가족의 복합적 문제해결 및 욕구해소를 위한 가족복지 서비스

- ◆ 취약가족 사례관리 : 한부모가족, 조손가족, 노부모 부양가족, 다문화가족, 이혼위기가족 등
- ◆ 긴급위기가족 지원 : 재난사고 등 위기사건을 직면한 가족대상 긴급돌봄, 전문상담지원 등
- ◆ 프로그램 및 자조모임

## I 부산 지역 센터 현황

센터명	위치	연락처
부산광역시 건강가정지원센터	동래구 차밭골로 38-1, 2층 (온천동, 부산여성가족과평생교육진흥원)	580-9000
금정구 가족센터	금정구 중앙대로 1992, 2층 (남산동)	513-2131
기장군 가족센터	기장군 기장을 차성로 206, 2층 (대라리, 기장종합사회복지관)	792-4750
동구 가족센터	동구 초량중로 113, 3층 (초량동, 이바구복합문화체육센터)	603-0220
동래구 가족센터	동래구 사직북로 63번길 20-7, 2층 (사직동, 사직사회복지관)	506-5766
부산진구 건강가정지원센터	부산진구 백양대로 160, 3층 (당감동, 부산진구여성가족문화센터)	802-2900
사상구 가족센터	사상구 가야대로 196번길 51, 4층 (학장동, 다누리센터)	328-0042
사하구 가족센터	사하구 하신번영로 245, 3층 (하단동, 노을이아름다운하단복합센터)	203-4588
서구 가족센터	서구 구덕로 127, 6층 (토성동, 서구가족복지센터)	241-6200
수영구 가족센터	수영구 황령산로 7번길 45, 지하1층 (남천동, 헤리티지남천)	758-3073
연제구 가족센터	연제구 월드컵대로 46번길 11, 2층 (연산동)	851-5002
영도구 가족센터	영도구 하나길 448 (신선동2가)	414-9605
해운대구 건강가정지원센터	해운대구 해운대로 575, 11층 1101호 (우동, 국제빌딩)	782-7002

다양한 가족이 같이, 다양한 가족의 가치

# 가족가치 사전

가족이 같이 실천해보는 가족가치



부산광역시  
건강가정지원센터  
BUSAN HEALTHY FAMILY SUPPORT CENTER